

Pour plus de renseignements ou toute
interrogation :

Nous contacter

Comment nous joindre ?

Noeline GRECIET,
la CESF qui assure ces permanences
au Centre Social Denentzat au numéro suivant :
05.59.20.37.63

Ainsi que **Sylvie BONNET,**
CESF référente du pole Familles
au **06.74.23.76.34**

En vous rendant dans nos **locaux** aux Joncaux
ainsi qu'à la salle au-dessus de la crèche à
Dongoxenia directement (permanences d'**Ana
GARAT**, animatrice référente du quartier)

Ou bien en nous contactant par
E-mail : accueil.dongoxenia@gmail.com

Et suivre nos actualités sur la page
Web : centre-social-denentzat.fr ainsi que sur
Facebook « Centre Social Denentzat »

N'hésitez pas à nous rejoindre,
tout est à **construire avec vous** !



Centre Social Denentzat
29, Rue Richelieu
64700 HENDAYE



Le Centre Social Denentzat vous propose un



Espace de paroles des Parents

(de la naissance à l'adolescence)

*Salle au dessus
de la crèche de Dongoxenia*
les vendredis matins de 10h à 12h
(hors vacances scolaires)



A qui s'adresse-t-il ?

Aux parents (et futurs parents) d'enfants de la naissance à l'adolescence, en passant par l'enfance

Chaque tranche d'âge ayant ses spécificités, il est rare de ne rencontrer aucune problématique, aucun questionnement, quand on est parent...

La naissance, l'enfance, l'adolescence... autant de personnalités que d'interrogations.

Pourquoi un tel espace ?

Car il est important de se retrouver entre parents

Il n'y a pas de mode d'emploi pour être parent et pourtant ce n'est pas toujours simple.

Ces temps de partage facilitent :

- les échanges d'expériences
 - la confiance en soi
- (en tant que personne et parent)
- la prise de temps pour soi,
 - une prise de recul
 - l'accès à un répit parental.

Comment se déroule-t-il ?

Ce lieu d'accueil convivial et gratuit permet aux parents de se retrouver autour d'une boisson chaude dans une ambiance chaleureuse, propice aux échanges (confidentiels). Le plus souvent, ces temps se déroulent sous forme de **groupe de parole**.



En fonction des thématiques abordées, nous adaptons les séances (débats, mise en pratique, sorties, ateliers...).

Par qui est-il animé ?

Par une Conseillère en Economie Sociale Familiale (CESF) formée aux questions de parentalité qui peut être amenée à vous :

Accompagner

Ecouter **CESF** *Conseiller*
Prévenir *Soutenir*

Encourager *Orienter* *Informer*

vers des partenaires spécifiques si besoin

Quand a-t-il lieu ?

Tous les **vendredis matins**
de **10h à 12h**
(hors vacances scolaires)

Où se déroule-t-il ?

Dans la **salle** se situant **au dessus de la Crèche de Dongoxenia**
7 Rue Dongoxenia
64700 Hendaye